



# CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE



**doe sangue & salve vidas.**





**Há meses atrás, por meio de notícias, a Unidade de Coleta e Transfusão (UCT) de Barra do Garças reforçou o pedido para doação de sangue, devido o estoque baixo.**



Imagem: Jornal Semana 7.





Diante disso, a comunidade Atlética da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) iniciou uma Campanha de Doação de Sangue.

Atléticas participantes:





## **QUAIS SÃO OS REQUISITOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE?**

- ✘ Ter entre 16 e 69 anos (entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos, menores de 18 anos devem possuir consentimento formal do responsável legal);**
- ✘ Estar em bom estado de saúde;**
- ✘ Pesar no mínimo 50 kg;**
- ✘ Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.**
- ✘ Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.**

Fonte: Ministério da Saúde





## **QUAIS SÃO OS REQUISITOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE?**

- ⓧ Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial. Serão aceitos documentos digitais com foto;**
- ⓧ A frequência máxima é de quatro doações de sangue anuais para o homem e de três doações de sangue anuais para as mulheres;**
- ⓧ O intervalo mínimo entre uma doação de sangue e outra é de dois meses para os homens e de três meses para as mulheres.**

Fonte: Ministério da Saúde





## **QUAIS SÃO OS IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS?**

- ❌ Período gestacional, pós-gravidez (90 dias para parto normal, 180 para cesárea) e de amamentação (12 meses após o parto);**
- ❌ Gripe, resfriado e febre (aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas);**
- ❌ Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;**
- ❌ Tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impedem a doação);**
- ❌ Apendicite, hérnia, amigdalectomia, varizes (3 meses);**

Fonte: Ministério da Saúde





## **QUAIS SÃO OS IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS?**

- ❌ Colecistectomia, histerectomia, nefrectomia, redução de fraturas, politraumatismos sem sequelas graves, tireoidectomia, colectomia (6 meses);**
- ❌ Transfusão de sangue (1 ano);**
- ❌ Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;**
- ❌ Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos (6 meses);**
- ❌ Ter sido exposto a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses após a exposição).**

Fonte: Ministério da Saúde





## **QUAIS SÃO OS IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS?**

- Ter passado por um quadro de hepatite após os 11 anos de idade;**
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas ao vírus HTLV I e II e Doenças de Chagas;**
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;**
- Malária.**

Fonte: Ministério da Saúde





No dia **19 de Maio** é a vez dos componentes da **Atlética Cevada** irem doar sangue. Convocamos todos os discentes e docentes do curso de Engenharia de Alimentos da UFMT para entrar nesta campanha.

 Neste dia, às 13 horas, um ônibus buscará os interessados em participar na Unidade II (Barra) e levará até o hemocentro.

 Devem manifestar interesse com:

**Amanda**  
**(66) 98434-7425**

contamos com a participação de todos. afinal, doar sangue é salvar vidas!

